

目に関する機能はそのままに、
疲労、血圧に関する機能が加わって
パワーアップします。

2020年9月下旬より

乳成分も
加わりました

3つの機能を持った機能性表示食品

目の調子を整える
ルテイン

事務的作業による一時的な精神的

ストレスや疲労感を緩和する
GABA

血圧が高めの方に
GABA

新発売 パワーアップ

3つの機能のポイントは裏面に記載しています。

ルテイン&GABA
3つのチカラ

機能性表示食品(届出番号E846)

栄養成分表示 1本(100ml)当たり			
エネルギー	58kcal	炭水化物	11.7g
たんぱく質	1.0g	糖質	11.5g
脂質	0.8g	食物繊維	0.2g
飽和脂肪酸	0.4g	食塩相当量	0.17g
		カルシウム	38mg

[雪印メグミルク(株)調べ]

機能性関与成分:ルテイン 6mg、GABA28mg

アレルギー(推奨表示含む) 乳成分、りんご

乳成分が沈殿することがありますので開封前によく振ってお飲みください。

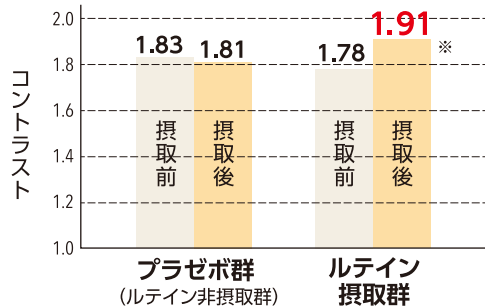
届出表示:本品にはルテインとGABAが含まれます。ルテインは長時間のコンピューター作業などによって低下した目のコントラスト感度(色の濃淡を判別する力)をサポートし、目の調子を整えることが報告されています。GABAには血圧が高めの方に適した機能と、事務的作業による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。機能性関与成分:ルテイン、GABA 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。また、特定保健用食品ではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



3つの機能のポイント

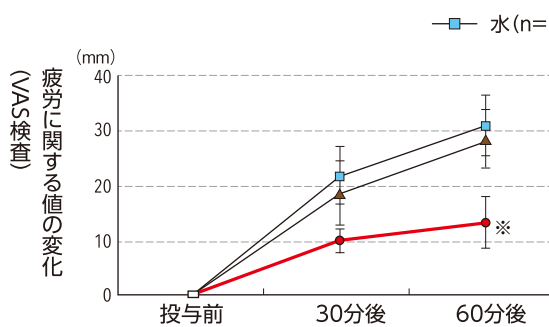
長時間コンピュータを使用している方がルテイン6mgを12週間摂取したところ、目のコントラスト感が有意に改善いたしました。

目のコントラスト感

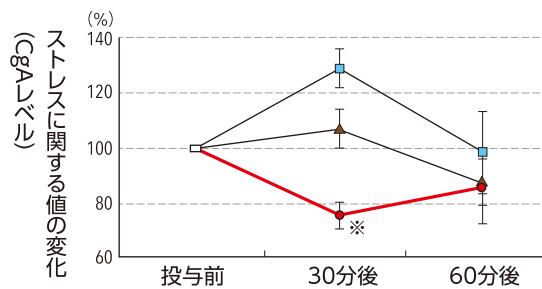


◎1日平均10時間コンピューターを使用している健康成人男女24名(ルテイン6mg群:12名、プラセボ群:12名)を対象に二重盲検並行群間試験を実施した。*プラセボ群はルテインを摂取していない。
◎出典:Le Ma et al., Br J Nutr.102[2],186-190[2009] Table2[2,5log]より作成
*プラセボと比較して有意差あり(P<0.01)ルテインを用いた実験結果(研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な一報を事例として提示しています) Ma, L., Lin, X., Zou, Z., Xu, X., Li, Y., & Xu, R., A 12-week lutein supplementation improves visual function in Chinese people with long-term computer display light exposure., British Journal of Nutrition,102(2), 186-190, 2009, ©The Nutrition Society, published by Carrbridge University Press, translated with permission, through Japan UNI Agency, Inc.

GABAを28mg 摂取したところ、60分後の疲労感が有意に改善いたしました。また、30分後におけるストレスが有意に改善いたしました。



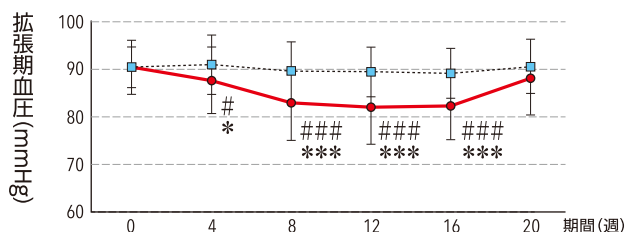
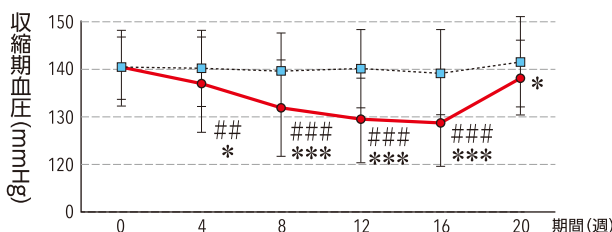
*水、コーヒーと比較して有意差あり(P<0.05)



*水、コーヒーと比較して有意差あり(P<0.01)

健康な男性19名に対し、計算問題などの事務作業を実施させた後に、それぞれGABAを28mg配合したコーヒー(試験食品)、水(対照食品)、コーヒー(対照食品)を摂取させた。Atsushi Yamatsuほか 薬理と治療,43,515-519,2015 GABAに関する研究結果(研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な一報を事例として提示しています。)

GABAを20mg 摂取したところ、摂取4週間から16週間において収縮期、拡張期血圧が有意に改善いたしました。



0週との比較: #p<0.05, ##p<0.01, ###p<0.001 (Bonferroni型多重比較)

変化量の対照食品群との比較: *p<0.05, ***p<0.001 (対応のないt検定)

正常高値血圧者40名(男性22名、女性18名)と軽症高血圧者41名(男性22名、女性19名)の計81名に対し、対照食品としてプラセボ食品摂取の群をのいた二重盲検並行群間比較試験を実施し、被験者に20mgのGABAを配合した緑茶飲料(試験食品)あるいは配合しない緑茶飲料(対照食品)を1日1回、16週間摂取させた。

中川 致之(*)ほか 健康・栄養食品研究, Vol.11, 19-29, 2008 GABAに関する研究結果(研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な一報を事例として提示しています。)

*佐藤園

